

## I programmi di formazione per dirigenti risultano moderatamente efficaci sul miglioramento della salute dei lavoratori

---

Data di inserimento	28/01/2021
Anno	2018
Domanda di ricerca	I programmi di formazione rivolti ai dirigenti per migliorare la salute dei lavoratori e diminuire l'assenteismo sono risultati efficaci?
Quello che conta	Sono stati selezionati 21 studi per un totale di 3479 impiegati. Indipendentemente dal programma di formazione somministrato ai dirigenti, in nessun caso è descritto un miglioramento della salute dei lavoratori, né una diminuzione dell'assenteismo. I moduli erogati erano rivolti allo sviluppo dell'interazione tra dirigenti e impiegati oppure al miglioramento dell'ambiente di lavoro. Sono stati eseguiti controlli confrontando gli esiti di salute di dipendenti di dirigenti formati contro quelli di dirigenti non formati.
Caveat	Gli studi selezionati analizzavano diversi interventi di formazione dei coordinatori, ma tutti hanno fornito prove di qualità scarsa.
Contesto	L'esposizione cronica allo stress è stata collegata a diversi esiti negativi sulla salute fisica e psichica dei lavoratori. Nell'Unione Europea si calcola che circa il 22% dei lavoratori sia soggetto a stress. C'è un consenso generale nel riconoscere che l'assenteismo o il benessere dei lavoratori siano collegati al comportamento dei responsabili. Gli studi precedenti questa review sono principalmente non sperimentali con limitato valore informativo sulla relazione causale tra interventi formativi per i dirigenti e gli esiti di salute dei lavoratori.
In evidenza	Lo studio caso-controllo di Barrech, et al., 2018, comprende 52 responsabili sottoposti ad intervento formativo con 391 impiegati; il gruppo di controllo costituito da 47 responsabili e 424 lavoratori. Nel gruppo di studio si riporta una diminuzione significativa della stanchezza e non significativa dell'ansia.
Implicazioni per la pratica	Nonostante i risultati di questa revisione non depongano a favore degli interventi sui coordinatori, sono comunque utili per invitare i coordinatori stessi a collaborare con i ricercatori per generare nuove idee, modificando i programmi in modo che possano essere più efficaci nel migliorare la salute dei lavoratori.
Giudizio di qualità revisione	Alta (Revisione Cochrane)
Riferimento bibliografico revisione	Kuehnl A, Seubert C, Rehfuess E, von Elm E, Nowak D, Glaser J. <a href="#">Human resource management training of supervisors for improving health and well-being of employees</a> . Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art. No.: CD010905. DOI: 10.1002/14651858.CD010905.pub2

---

Altri riferimenti	Barrech, Seubert, Glaser, Gündel. <a href="#">Can a workplace leadership intervention reduce job insecurity and improve health? Results from a field study</a> . International Archives of Occupational and Environmental Health (2018) 91:547-557
Parole chiave	- benessere dei lavoratori - stress - patologie occupazionali -
Aree di intervento	- salute e sicurezza lavoro -
Setting	- ambiente di lavoro -
Outcome	Stress, assenteismo
Sintesi e traduzione	Sintesi e traduzione a cura di Lidia Fubini, DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.