

Gli interventi indirizzati alla cogenitorialità anche intergenerazionale nel periodo dopo il parto

Data di inserimento	12/10/2021
Anno	2021
Domanda di ricerca	<p>Quali effetti hanno gli interventi di cogenitorialità sulle relazioni familiari, nell'ambito della coppia o, in una dimensione intergenerazionale, nei rapporti tra genitori e nonni? Sulla salute psicologica di chi ne è coinvolto? Sugli esiti di cogenitorialità, durante il periodo post-parto?</p>
Quello che conta	<p>La revisione ha incluso dodici studi randomizzati controllati sulla cogenitorialità. Per quel che concerne la dimensione del campione, 10 studi riguardano coppie di genitori (da 56 a 399 coppie), 2 studi solo donne incinte (da 156 a 1766 donne). La maggioranza degli studi riguarda genitori per la prima volta, che in misura maggiore vivono con difficoltà il passaggio al ruolo di genitore.</p> <p>Gli interventi di cogenitorialità hanno dimostrato alcuni effetti positivi sulla cogenitorialità, sebbene solo su ambiti selezionati e non comprensivi di tutti gli aspetti. In dettaglio gli interventi di cogenitorialità sono efficaci nel migliorare il supporto collaborativo tra genitori, la comunicazione nella coppia, la relazione genitore-bambino, i sintomi di depressione materna e nel ridurre gli atteggiamenti che criticano e compromettono l'autorità del genitore.</p> <p>Molto limitata l'evidenza per i seguenti aspetti: divisione dei compiti tra genitori, accordo sull'educazione dei figli, salute psicologica del padre, autoefficacia genitoriale, allattamento del bambino.</p> <p>In riferimento alla cogenitorialità intergenerazionale tra genitori e nonni, è stata presa in esame solo da uno dei 12 studi inclusi, ed è relativa a donne incinte e considera l'effetto dell'intervento solo sulle future madri e non sui nonni.</p> <p>Gli interventi di cogenitorialità che si estendono dal periodo prenatale al postnatale, comprendendo oltre 5 sessioni, (ognuna di un'ora mezza, due ore) hanno maggiore probabilità di sortire effetti positivi sugli outcome di cogenitorialità.</p> <p>Gli interventi online sono comparabili con quelli in presenza.</p>
Caveat	<p>Gli studi inclusi nella revisione, sono da un punto di vista qualitativo, di livello basso o moderato. Sebbene randomizzati controllati, hanno diversi bias: mancanza di cecità nella selezione dei partecipanti (per la natura psico-educativa degli interventi), nell'assegnazione al gruppo di intervento o di controllo</p> <p>L'eterogeneità negli strumenti di misura degli outcome sulla cogenitorialità, rende difficile il confronto e la sintesi dei risultati tra gli studi</p> <p>Sono carenti le evidenze riferite alla cogenitorialità intergenerazionale che considera la relazione tra la coppia di genitori e i nonni</p> <p>Gran parte degli interventi sulla cogenitorialità sono condotti in paesi occidentali. Dal momento che la modalità di esercitare la cogenitorialità è fortemente condizionata dalla cultura di provenienza, si raccomanda che gli interventi vengano sviluppati in differenti contesti culturali</p>

Contesto	<p>Nelle coppie che diventano genitori per la prima volta, prendersi cura del neonato, con l'impegno che richiede, può far sorgere conflitti sulla ripartizione di compiti e responsabilità, con il rischio di danneggiare le relazioni familiari e il benessere psicologico dei genitori. La cogenitorialità è il termine che descrive i ruoli e le interazioni tra genitori e figure sostitutive dei genitori, innanzitutto i nonni, che si prendono cura del neonato.</p> <p>La relazione di cogenitorialità è differente dalla relazione di coppia, che attiene l'ambito sentimentale e intimo tra i partner, eppure entrambe le relazioni investono la salute psicologica dei genitori e il comportamento dei loro neonati.</p> <p>La cogenitorialità è un mediatore tra la relazione di coppia e la capacità dei genitori di adattarsi al loro nuovo ruolo e alle responsabilità che comporta.</p>
Implicazioni per la pratica	<p>Per il futuro sono raccomandati interventi sulla cogenitorialità che fanno esplicito riferimento al Modello ecologico di cogenitorialità di Feinberg, che si strutturano in più di 5 sessioni, che prevedono modalità online, che si estendono dal periodo prima del parto al periodo successivo alla nascita, che si focalizzano sui 4 domini della cogenitorialità (divisione dei compiti, accordo sull'educazione del figlio, supporto / critica all'autorità del genitore nel rapporto tra genitori, gestione congiunta della famiglia), in cui la cogenitorialità di coppia e/o intergenerazionale, ovvero estesa ai nonni e la comunicazione nella coppia, siano misurate con 2 strumenti validati: Co-parenting Relationship Scale e Couple Communication Scale.</p> <p>Inoltre si auspica che gli interventi di cogenitorialità vengano offerti da ostetriche o infermiere che abbiano ricevuto un'opportuna formazione.</p>
Giudizio di qualità revisione	Revisione di qualità alta (punteggio 8 su Health Evidence)
Riferimento bibliografico revisione	Xiao X, Loke AY. The effects of co-parenting / intergenerational co-parenting interventions during the postpartum period. A systematic review. <i>International journal of nursing studies</i> 2021; 119
Parole chiave	- salute materno infantile - educazione prenatale e postnatale - famiglia - genitori -
Aree di intervento	- prima infanzia -
Setting	- comunitario - sanitario -
Outcome	<p>Primari</p> <ul style="list-style-type: none">• outcome relativi alla relazione di cogenitorialità, declinati nei 4 domini (divisione dei compiti, accordo sull'educazione del figlio, supporto / critica all'autorità e al ruolo del genitore, gestione della famiglia) <p>Suddetti outcome sono autoriferiti, mediante questionario o rilevati mediante osservazione o utilizzano entrambi i metodi.</p> <p>Secondari</p> <ul style="list-style-type: none">• salute psicologica dei genitori (depressione, ansia, stress)• autoefficacia genitoriale• pratiche inerenti l'alimentazione del neonato
Sintesi e traduzione	Sintesi e traduzione a cura di Paola Capra - Dors