

## I vaccini per la prevenzione dell'influenza negli adulti sani

Data di inserimento	04/03/2021
Anno	2018
Domanda di ricerca	Sono efficaci i vaccini per la prevenzione dell'influenza negli adulti sani?
Quello che conta	<p>Scopo di questo studio è valutare gli effetti (efficacia, efficacia e danno) dei vaccini contro l'influenza negli adulti sani, incluse le donne in gravidanza. Sono stati selezionati gli studi randomizzati controllati (RCT) o quasi-RCT che confrontano i vaccini antinfluenzali con placebo o nessun intervento sull'influenza in individui sani di età compresa tra 16 e 65 anni.</p> <p>Sono stati inclusi 52 studi clinici di oltre 80.000 persone che valutano la sicurezza e l'efficacia dei vaccini antinfluenzali. Sono stati considerati i risultati di 25 studi che confrontano il vaccino influenzale parenterale inattivato con placebo o gruppi di controllo senza alcun trattamento, come i più rilevanti per il processo decisionale. Gli studi sono stati condotti su singole stagioni influenzali in Nord America, Sud America ed Europa tra il 1969 e il 2009.</p> <p>I vaccini antinfluenzali inattivati probabilmente <b>riducono l'influenza negli adulti sani dal 2,3% senza vaccinazione allo 0,9%</b> (RR 0,41, intervallo di confidenza 95% (CI) 0,36-0,47; e probabilmente riducono la <b>malattia simil-influenzale (ILI) dal 21,5% al 18,1%</b> (RR 0,84, IC 95% da 0,75 a 0,95). La vaccinazione può portare a una piccola riduzione del rischio di ospedalizzazione negli adulti sani, <b>dal 14,7% al 14,1%, ma le prove di efficacia sono scarse</b>. I vaccini portano a una riduzione minima o nulla dei giorni di assenza dal lavoro (0,04 giorni, IC 95% -0,14 giorni a 0,06; prove di efficacia scarse). I vaccini inattivati provocano un aumento della febbre dall'1,5% al 2,3%.</p> <p>Non sono disponibili dati sull'efficacia contro l'influenza stagionale durante la gravidanza. Le prove da studi osservazionali hanno mostrato che l'efficacia dei vaccini antinfluenzali contro ILI nelle donne in gravidanza è del 24% (95% CI dall'11% al 36%) e contro l'influenza nei neonati di donne vaccinate del 41% (95% CI 6% al 63%).</p> <p>Gli adulti sani che ricevono il vaccino influenzale parenterale inattivato anziché nessun vaccino sperimentano meno influenza, da poco più del 2% a poco meno dell'1% (prove di efficacia moderate). Probabilmente hanno anche meno ILI dopo la vaccinazione, ma il grado di beneficio, espresso in termini assoluti, variava in contesti diversi. La variazione della protezione contro ILI può essere dovuta in parte a una classificazione dei sintomi incoerente. La qualità delle prove per la riduzione dei ricoveri e delle assenze dal lavoro è bassa.</p> <p>I vaccini aumentano il rischio di una serie di eventi avversi, compreso un piccolo aumento della febbre, ma i tassi di nausea e vomito sono incerti. Anche l'effetto protettivo della vaccinazione nelle donne in gravidanza e nei neonati è molto modesto. Non è descritta un'associazione tra vaccinazione antinfluenzale ed eventi avversi gravi negli studi comparativi considerati in questa revisione.</p>
Caveat	Questo è un aggiornamento di una revisione pubblicata nel 2014. I futuri aggiornamenti di questa revisione saranno effettuati solo quando saranno disponibili nuovi studi o vaccini.
Contesto	Le conseguenze dell'influenza negli adulti sono principalmente le assenze dal lavoro. La vaccinazione delle donne in gravidanza è raccomandata a livello internazionale.
Giudizio di qualità revisione	Alta (Cochrane review)
Riferimento bibliografico revisione	Demicheli V, Jefferson T, Ferroni E, Rivetti A, Di Pietrantonj C. <a href="#">Vaccines for preventing influenza in healthy adults</a> . Cochrane Database Syst Rev. 2018 Feb 1;2(2):CD001269. doi: 10.1002/14651858.

Parole chiave - influenza - adulti - vaccino -

---

Aree di intervento - malattie infettive -

---

Setting - sanitario - comunitario -

---

Outcome

- riduzione del numero di adulti con influenza,
- riduzione del numero di adulti con sintomi simili all'influenza (ILI)
- eventuali rischi o danni da vaccinazione,
- riduzione del numero di giorni di lavoro persi.

---

Sintesi e traduzione Sintesi e traduzione a cura di Lidia Fubini, DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.

---