

Interventi per prevenire e gestire gli infortuni in agricoltura

Data di inserimento	28/01/2021
Anno	2019
Domanda di ricerca	Quali interventi sono efficaci per prevenire e ridurre la gravità degli infortuni in agricoltura?
Quello che conta	<p>Inclusi 5 studi: 2 trial randomizzati controllati, 1 prima e dopo con gruppo di controllo, 1 prima - dopo senza gruppo di controllo e 1 basato su case report.</p> <p>Esercizi/attività fisica Vi è una forte evidenza supportata da due RCT e un case report dell'efficacia di interventi fisici tra cui esercizio fisico, posturale, di coordinazione e attività di preparazione preliminare per prevenire infortuni e gestire il dolore cronico.</p> <p>Modifiche ambientali Evidenza moderata sull'introduzione di nuove tecnologie, organizzazione del lavoro e delle mansioni</p> <p>Interventi educativi e di formazione Ci sono prove limitate supportate da 1 RCT rispetto all'efficacia di questi interventi</p>
Caveat	Gli studi inclusi sono valutati di qualità bassa e molto bassa per la presenza di confondenti e un basso numero di partecipanti. Inoltre è stato incluso uno studio basato su case report
Contesto	L'agricoltura è considerata uno dei settori economici a maggior rischio di infortuni e patologie professionali. È importante orientare le attività di prevenzione verso azioni di dimostrata efficacia e gestire le patologie a carico dell'apparato muscoloscheletrico per consentire ai lavoratori di continuare a lavorare in questo settore
Implicazioni per la pratica	La revisione si rivolge a terapisti occupazionali, sottolineando il loro ruolo nella prevenzione e gestione degli infortuni e delle patologie muscoloscheletriche tra i lavoratori agricoli. Gli autori sostengono la necessità di adattamento degli interventi alla comunità degli agricoltori che può avere esigenze diverse a seconda dei contesti e delle attività.
Giudizio di qualità revisione	Alta (valutata con chek list AMSTAR)
Riferimento bibliografico revisione	Katrin Volkmer & Whitney Lucas Molitor (2019) Interventions Addressing Injury among Agricultural Workers: A Systematic Review , Journal of Agromedicine, 24:1, 26-34, DOI: 10.1080/1059924X.2018.1536573
Parole chiave	- esercizio fisico - infortuni sul lavoro - disturbi muscoloscheletrici -
Aree di intervento	- salute e sicurezza lavoro -
Setting	- ambiente di lavoro -
Outcome	infortuni; patologie muscoloscheletriche
Sintesi e traduzione	Sintesi e traduzione a cura di DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.