

Intervento di counselling comportamentale effettuato da un professionista per favorire la cessazione del fumo

Data di inserimento	25/01/2021
Anno	2017
Domanda di ricerca	Il counselling individuale effettuato da un professionista può favorire la cessazione del fumo?
Quello che conta	<p>Selezionati 49 studi (RCT o quasi RCT) che includono 19000 fumatori.</p> <p><i>Intervento di counselling individuale vs nessun trattamento o intervento minimo</i> Esistono prove di alta qualità che il counselling individuale svolto da un professionista (una o più sessioni faccia a faccia di durata maggiore di 10 minuti) sia più efficace di un intervento comportamentale minimo (brevi consigli o materiale di auto-aiuto). Dall'analisi di 7 studi (Windsor 1988; Weissfeld 1991; Simon 1997; Kim 2005; Wiggers 2006; Chan 2012; Marley 2014) che hanno confrontato interventi di counselling comportamentale con interventi di minimo supporto per la cessazione del fumo è emersa una maggior efficacia dei primi (RR 1.65; IC 95% 1.32-2.06). L'efficacia del counselling era maggiore negli studi che non prevedevano la farmacoterapia per tutti i partecipanti rispetto agli studi in cui il counselling associato alla farmacoterapia veniva confrontato con un intervento esclusivamente farmacologico.</p> <p><i>Intervento di counselling individuale intensivo vs consulenza breve</i> Esistono prove di qualità moderata di un'efficacia leggermente maggiore del counselling intensivo (numero di sedute maggiore) rispetto a una consulenza più breve (dall'analisi di 11 studi: RR 1.29; 95% CI 1.09-1.53).</p>
Caveat	<p>Sono pochi gli studi che presentano un basso rischio di bias di selezione; nella maggior parte degli studi non viene descritto il metodo di randomizzazione o di allocazione. Gli studi si concentrano sull'effetto a breve termine e non forniscono informazioni sui tassi di cessazione a lungo termine.</p>
Contesto	<p>Il fumo è uno dei principali fattori di rischio prevenibili di malattie croniche e di mortalità. Il counselling individuale si configura tra gli interventi sostenibili per favorire la cessazione del fumo, perciò risulta importante esaminare le prove della sua efficacia.</p>
Implicazioni per la pratica	<p>La revisione riconosce l'efficacia del counselling individuale per favorire la cessazione del fumo effettuato da consulenti formati, inclusi educatori sanitari e psicologi, al di fuori delle cure cliniche di routine.</p>
Giudizio di qualità revisione	Alta (Cochrane Library)
Riferimento bibliografico revisione	Lancaster T, Stead LF. Individual behavioural counselling for smoking cessation . Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, https://doi.org/10.1002/14651858.CD001292.pub3
Parole chiave	- psicoterapia -
Aree di intervento	- dipendenze -

Setting - comunitario - sanitario -

Outcome Cessazione del fumo

Sintesi e traduzione Sintesi e traduzione a cura di Marta De Vito, Università del Piemonte Orientale
