

Counselling nutrizionale svolto dal Medico di Medicina Generale per la promozione di un'alimentazione corretta

Si riportano gli studi (4) ritenuti più significativi sul tema e gli elementi essenziali, ove presenti, per gli obiettivi che ci si propone di raggiungere. In una review Cochrane (2017)¹ si legge che non sono stati trovati studi che riportassero dati sui costi o sulla costo-efficacia del counseling breve del MMG. Infatti, durante il lavoro di ricognizione, è stato riscontrato che la letteratura in materia è piuttosto carente, e riporta, a volte, risultati poco chiari e non immediatamente comprensibili. I dati, per questo motivo, vanno letti con prudenza. Gli indicatori di costo riportati dagli studi sono: costo totale del programma; costo per persona trattata; costo per DALY evitato; costo per QALY guadagnato.

Il report dell'OECD (2009) è l'unico a riferire **il costo per persona trattata, che risulta essere uguale a 77 €**. Il dato è riferito ad un intervento di counseling della durata di 8-10 minuti e comprende la stima del valore economico del tempo del personale coinvolto (MMG, staff a supporto dell'ufficio) e il costo della formazione.

Il costo per QALY guadagnato è 2.727 € (Jane et al., 2011).

Al fine di rendere più facilmente confrontabili i dati di costo considerati, si è ritenuto di esprimerli in euro a prezzi correnti, utilizzando i tassi di cambio della valuta straniera contro l'euro² al 31/12 dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo delle famiglie di operai e impiegati (FOI) al novembre 2020³.

Evidenze dalla letteratura scientifico-economica internazionale

- Secondo l'OMS (2014)⁴, il numero di DALY evitati a seguito dell'implementazione del programma di counseling breve del MMG non è stato ancora stimato in maniera precisa. Tuttavia, questo programma sarebbe meno costo-efficace di altri interventi, e i costi di implementazione sarebbero più elevati. Nonostante ciò, si tratta di un intervento altamente sostenibile (highly feasible).
- Da un rapporto ACE-Prevention (2010)⁵, risulta che l'ICER medio per il counseling breve ammonta a 140.000 AUS\$ (116.382 € - non specificata la modalità di calcolo del valore medio). Tuttavia, gli autori sottolineano la forza limitata delle poche evidenze disponibili.

¹ Flodgren G et al., "Interventions to change the behaviour of health professionals and the organisation of care to promote weight reduction in children and adults with overweight or obesity (Review)", Cochrane Database of Systematic Reviews, 2017

² Si è utilizzato il tasso di cambio tra l'euro e la valuta straniera pubblicato da Banca d'Italia.

³ Si è utilizzato il coefficiente Istat di rivalutazione monetaria tra la media annua dell'indice dei prezzi al consumo dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo di novembre 2020. -

<http://rivaluta.istat.it:8080/Rivaluta/;jsessionid=008B1543A5D905C98A20360EF437E3C6>

⁴ WHO, "The case for investing in public health", 2014

⁵ Vos T, Carter R, Barendregt J, Mihalopoulos C, Veerman JL, Magnus A, Cobiac L, Bertram MY, Wallace AL, ACE Prevention Team (2010). *Assessing Cost-Effectiveness in Prevention (ACE-Prevention): Final Report*. University of Queensland, Brisbane and Deakin University, Melbourne
<https://www.niebp.com> gennaio 2021

- Lo studio di Jane et al. (2011) stima che per l'implementazione di questa tipologia di intervento all'interno del sistema sanitario nazionale inglese ammontano a 2.148 £ (2.532 €) in totale, mentre i QALY guadagnati sarebbero 28,12. Il costo incrementale è pari a 306 £ (361 €) - pari alla differenza tra il costo dell'intervento e il costo della pratica usuale -, i QALY incrementali a 0,132 - differenza tra QALY guadagnati tramite il counseling e QALY guadagnati con la pratica usuale - e l'ICER a 2.313 £ (2.727 €) - pari al rapporto tra il costo incrementale e i QALY incrementali. I risultati dimostrano che l'intervento produce un costo incrementale per QALY relativamente basso, ma bisogna notare che anche gli incrementi di QALY sono relativamente bassi.⁶
- Alcuni studi inseriti nel report dell'OECD (2009) suggeriscono che persuadere i pazienti a consumare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno o riuscire a far perdere loro 1 kg costerebbe 8 \$ (8 €) per persona, mentre il costo per QALY o DALY varierebbe tra 22.000 e 26.000 \$ (21.625 e 25.557 €). Per un counseling individuale della durata di 8-10 minuti, il costo stimato pro capite dell'intervento ammonta a circa 100 \$ (77 €). Buona parte di questa cifra copre le ore di lavoro extra dei MMG e il lavoro dello staff di supporto dell'ufficio. Il costo del training del medico ammonta a meno di 10 \$ (8 €).⁷

Scheda intervento realizzata all'interno del progetto del Ministero della Salute, CCM 2018: "Scegliere le priorità di intervento per prevenire il carico delle malattie croniche non trasmissibili".

Autori: Bianca Maria Dibari, CORIPE; Cristiano Piccinelli, CPO, Piemonte, Italia.

⁶ Jane Harris et al., "A review of the cost-effectiveness of individual level behaviour change interventions", North West Public Health Observatory, 2011

⁷ Franco Sassi et al., "Improving lifestyles, tackling obesity: the health and economic impact of prevention strategies", OECD HEALTH WORKING PAPERS No. 48, 2009