

## Counseling breve dell'infermiere per la promozione di un'alimentazione corretta

Si riportano gli studi (3) ritenuti più significativi sul tema e gli elementi essenziali, ove presenti, per gli obiettivi che ci si propone di raggiungere. Gli indicatori di costo riportati dagli studi sono: costo incrementale per QALY guadagnato; costo per persona trattata. La letteratura in materia è piuttosto povera e, spesso, il counseling svolto dall'infermiere viene ricompreso all'interno del counseling svolto in "primary care", che prevede anche figure come il dietista, nutrizionista, MMG e infermiere. Non vengono riportati, pertanto, dati di costo-efficacia che facciano esclusivo riferimento a questo tipo di intervento. I dati, per questo motivo, vanno letti con prudenza. Inoltre, essi differiscono per numero e durata delle sessioni di counseling. In ogni caso, a parità di condizioni e data la minore retribuzione percepita dagli infermieri, è possibile affermare che l'intervento in esame comporta dei costi inferiori rispetto al counseling erogato dal MMG.

Il rapporto del North West Public Health Observatory (2011) è l'unico a riferire **il costo per persona trattata, stimato dal NICE uguale a 7 €**. Il costo è riferito ad un intervento breve della durata di 5-10 minuti ed è calcolato tenendo conto della stima del valore economico del tempo del personale impiegato.

**Il costo incrementale per QALY varia tra 2.727 - North West Public Health Observatory, 2011 - e 3.496 € - Dalziel et al., 2007.**

Al fine di rendere più facilmente confrontabili i dati di costo considerati, si è ritenuto di esprimerli in euro a prezzi correnti, utilizzando i tassi di cambio della valuta straniera contro l'euro<sup>1</sup> al 31/12 dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo delle famiglie di operai e impiegati (FOI) al novembre 2020<sup>2</sup>.

### Evidenze dalla letteratura scientifico-economica internazionale

- In un rapporto pubblicato dal North West Public Health Observatory (2011),<sup>3</sup> si legge che, secondo quanto calcolato dal NICE, il costo totale di un intervento di counseling erogato da un membro dello staff dell'assistenza primaria (non medico di medicina generale), su un arco temporale di un anno, ammonta a 2.148 £ (2.532 €) per assistito, con un costo incrementale pari a 306 £ (361 €) rispetto allo scenario di "current practice" in cui non viene implementato alcun intervento, e un ICER di 2.313 £ (2.727 €) per QALY. Inoltre, il NICE ha stimato che, all'interno di un programma per contrastare l'obesità, il counseling offerto da un infermiere della durata di 30 minuti una volta a settimana per un anno costerebbe 728 £ (858 €) per paziente trattato. Le stime dimostrano che il costo incrementale per QALY è relativamente basso, ma occorre far notare che anche il guadagno in termini di QALY è basso. L'intervento è generalmente costo-efficace. Mediamente, un intervento breve per la correzione di abitudini scorrette della durata di 5-10 minuti offerto dagli infermieri costa 6,33 £ (7 €) per paziente trattato. Pertanto, un intervento di formazione degli infermieri e di corretta

<sup>1</sup> Si è utilizzato il tasso di cambio tra l'euro e la valuta straniera pubblicato da Banca d'Italia.

<sup>2</sup> Si è utilizzato il coefficiente Istat di rivalutazione monetaria tra la media annua dell'indice dei prezzi al consumo dell'anno di pubblicazione dello studio e l'indice dei prezzi al consumo di novembre 2020. - <http://rivaluta.istat.it:8080/Rivaluta/;jsessionid=008B1543A5D905C98A20360EF437E3C6>

<sup>3</sup>Harris et al., "A review of the cost-effectiveness of individual level behaviour change interventions", North West Public Health Observatory, Liverpool Centre for Public Health, 2011

erogazione del servizio di counseling produrrebbe un miglioramento in termini di allocazione delle risorse, rispetto al caso di impiego del MMG, dal momento che l'efficacia è dimostrata essere uguale ma i costi sono inferiori.

- Dalziel et al. (2007) riportano su Health Promotion International<sup>4</sup> alcuni dati sul counseling effettuato dall'infermiere. In particolare, si tratta di sedute di counseling della durata di 15 minuti su un arco temporale di 12 mesi. Dal trial condotto dagli autori, è emerso che il costo incrementale è pari a 901 \$ (733 €), mentre il rapporto incrementale di costo-efficacia è pari a 4.300 \$ (3.496 €) rispetto al gruppo di controllo.
- L'OECD, in uno dei suoi "working papers" (2009), riporta un costo per persona pari 4.482 \$ (3.450 €); tuttavia, non vi è specificata la durata dell'intervento e delle sedute di counseling.<sup>5</sup>

---

Scheda intervento realizzata all'interno del progetto del Ministero della Salute, CCM 2018: "Scegliere le priorità di intervento per prevenire il carico delle malattie croniche non trasmissibili".

Autori: Bianca Maria Dibari, CORIPE; Cristiano Piccinelli, CPO, Piemonte, Italia.

---

---

<sup>4</sup> Dalziel et al. "Time to give nutrition interventions a higher profile: cost-effectiveness of 10 nutrition interventions", Health Promotion International, 2007

<sup>5</sup> Sassi et al., OECD HEALTH WORKING PAPERS No. 48, "Improving lifestyles, tackling obesity: The health and economic impact of prevention strategies", OECD, 2009