NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention

Riunione del NIEBP e delle Antenne

30 novembre 2023

La valutazione di efficacia del progetto LST - Elementary

Premessa

- Il programma Life-skills training (LST) crea
  medie viene adattato dal suo autore (Botv
  elementari (9-11 anni)
- La Regione Lombardia fa un accordo con E l
  programma in Italia
- L'adattamento viene condotto e termina r
- La Regione Lombardia richiede al NIEBP d
  del programma

Primi passi

- Ricerca bibliografica su LST
- Ricerca di valutazioni su programmi simili
- Cartella condivisa con materiali
- Identificazione gruppo di lavoro
  - Epidemiologi
  - Psicologi
  - Formatori
  - interni
- Identificazione di candidati al percorso formativo parallelo
- Identificazione obiettivi del programma
- Ricerca su indicatori
- Disegno di studio

Obiettivi del programma

- Confronto fra obiettivi originali di LST (Botvin 2003) e quelli del gruppo di adattamento Regione Lombardia
- Con la preoccupazione dell'effetto «negativo»
- Decisione ultima
  - Obiettivi primari
    - Benessere come capacità di prendere decisioni positive
    - Prevenzione uso sostanze
    - Sviluppo lifeskills
    - Clima scolastico
  - Obiettivi secondari
    - Prevenzione violenza
    - Prevenzione bullismo

Indicatori, perplessità e proposte

- Molti dubbi nella comunità scientifica sulla prevenzione uso di sostanze in età precoce, per ***timore di influenzare negativamente le credenze normative***
- Il programma originale introduceva la prevenzione specifica di alcool e tabacco fin dalla 3° elementare
- L'adattamento Lombardo l'ha spostata al 5° anno
- A fronte delle perplessità ancora esistenti la decisione ultima del gruppo è la seguente

Indicatori, perplessità e proposte

- Valutazioni:
  - Baseline 3° elementare
    - Life skills
    - Benessere
    - Normative beliefs
  - Follow-up 3° elementare
    - Baseline + clima scolastico
  - Follow-up 4° elementare
    - Baseline + clima scolastico
  - Follow-up 5° elementare
    - Baseline + clima scolastico
    - + attitudini (?)
    - + refusal skills
  - Follow-up 2° o 3° media
    - Sperimentazione di uso di tabacco e alcool

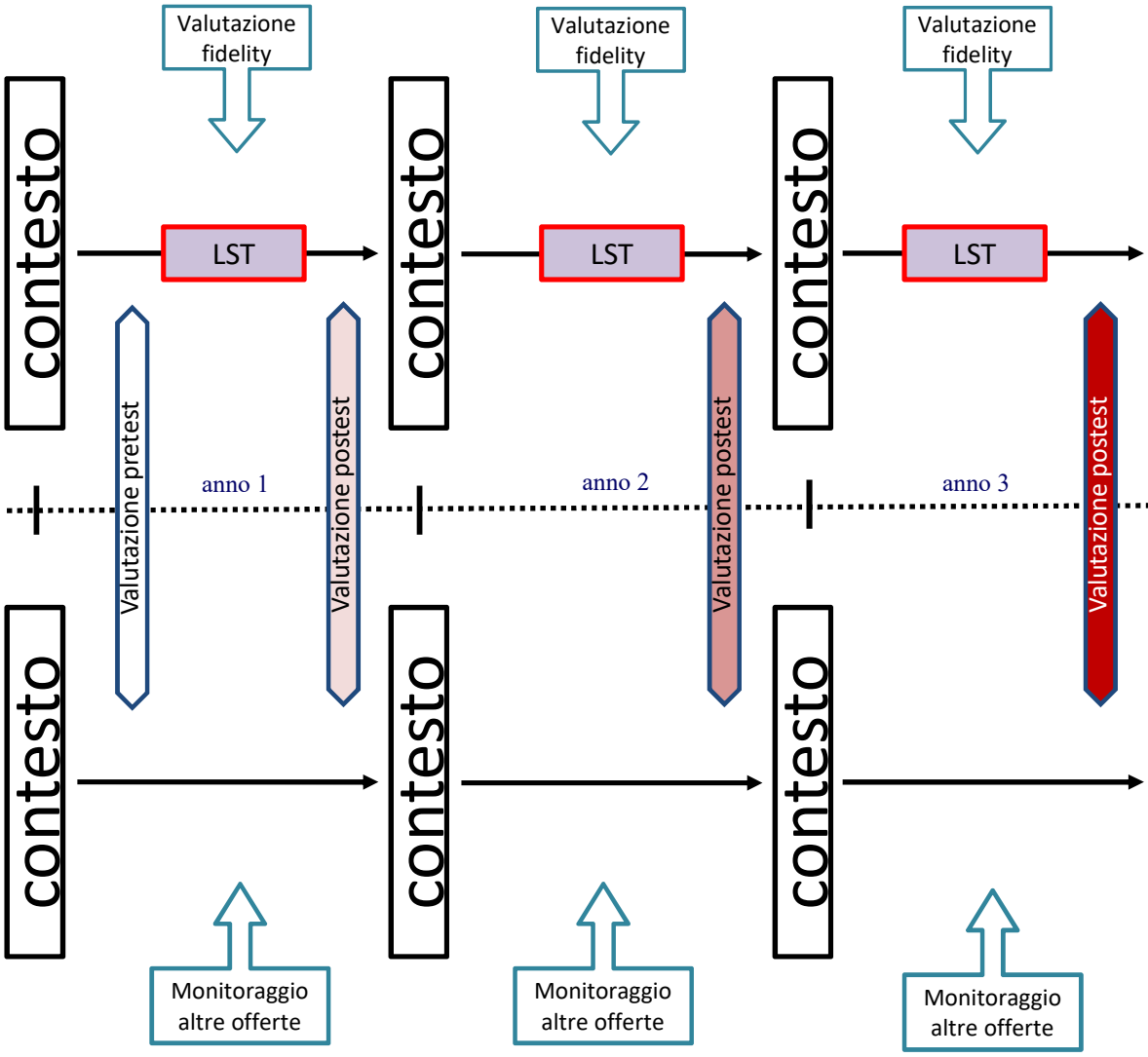
Per questi indicatori è in preparazione un report di analisi di letteratura ed esempi di questionari in uso

Setting

- Istituti scolastici comprensivi inclusi nella rete HPS
- Di tutta la Regione Lombardia

Disegno di studio, perplessità e proposte

- Discussione sulla necessità di randomizzare
- Decisione ultima:
  - Studio randomizzato e controllato a cluster
  - Cluster sono i Plessi Scolastici
  - Stratificato per Istituti Comprensivi



Valutazione pretest

- Life skills
- credenze normative
- benessere

Valutazione postest

- Baseline + clima scolastico

Uso?

Valutazione postest

- Baseline + clima scolastico

Valutazione postest

- Baseline + clima scolastico
- Refusal skills
- attitudini

Cronoprogramma

- Questionario: entro marzo 2024
- Pilotaggio del questionario: aprile-maggio
- Bozza protocollo di studio: aprile 2024
- Coinvolgimento scuole: aprile-maggio 2024
- Presentazione protocollo al Comitato etico: giugno 2024
- Pretest ottobre 2024
- Formazione insegnanti: ottobre 2024
- …..

fabrizio.faggiano@uniupo.it
info@niebp.com