NIEBP
Network Italiano Evidence Based Prevention

Comunità di Pratica

26 settembre 2024

ARS TOSCANA
dors
UPO
CPO
DIEP/Lazio
Dipartimento di Epidemiologia del SSR

NIEBP
Network Italiano Evidence Based Prevention

Il Network Evidence Based Prevention (NIEBP) ha, fra i suoi compiti, quello di assistere le Regioni nella scelta degli interventi di prevenzione e promozione della salute da realizzare nell'ambito dei loro piani di prevenzione.

Sulla base di queste premesse e su sollecitazione delle antenne regionali si è deciso di sperimentare **una comunità di pratica (CdP)** costituita da operatori interessati afferenti alle Regioni che hanno stipulato un accordo con il network

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità
dors
UPO UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE
CPO
DEP Lazio Dipartimento di Epidemiologia del SSR

NIEBP
Network Italiano Evidence Based Prevention

Cos'è una comunità di pratica?

Le comunità di pratica e di apprendimento sono gruppi sociali aventi l'obiettivo di produrre conoscenza organizzata e di qualità, in cui ogni membro ha libero accesso.

Il fine è il miglioramento collettivo. Chi entra in questo tipo di organizzazione mira a un modello di condivisione; non esistono aree private o individuali, in quanto tutti condividono tutto; all'interno della comunità non esiste una gerarchia.

Ogni membro mette a disposizione non solo la conoscenza esplicita, ma anche la conoscenza implicita, affinché si costruisca un sapere tacito, comune e condiviso

In queste comunità, gli individui mirano a un apprendimento continuo e hanno consapevolezza delle proprie conoscenze.

(Wenger E. Comunità di pratica. Apprendimento, significato e identità. Raffaello Cortina Editore. 01/2006. ISBN 9788860300652)

NIEBP
Network Italiano Evidence Based Prevention

Nel corso del 2024 sono stati organizzati due incontri:

- 10 giugno 2024
- 16 settembre 2024

Le Regioni che hanno partecipato sono:

- Lazio
- Liguria
- Piemonte

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità
dors A.S.L. TO3 REGIONE PIEMONTE
UPO UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE
CPO
DIEP Lazio Dipartimento di Epidemiologia del SSR

La nostra proposta

La comunità di pratica si basa sulla discussione e sull'analisi collettiva delle pratiche inserite nel documento regionale di pratiche raccomandate (DRPR) per le Scuole che Promuovono Salute e il confronto con le evidenze scientifiche tratte dalla letteratura. L'obiettivo è quello di integrare/migliorare le pratiche in uso sulla base delle indicazioni provenienti dalla letteratura e dal confronto con le altre regioni.

Durante il primo incontro del 10 giugno è stato approfondito il modello della "Comunità di Pratica" con alcuni riferimenti teorici e pratici, e sono stati individuati i temi prioritari di interesse.

La nostra proposta

10 giugno 2024

Cosa ci interessa/ci sta a cuore?

Il miglioramento della salute dei bambini/e e adolescenti

A chi sta a cuore/interessa?

Operatori della prevenzione che aderiranno alla Comunità di pratica

Che cosa facciamo insieme e come?

- *Condividere le evidenze riguardo gli interventi efficaci nel setting scolastico;*
- *favorire il confronto tra le Regioni riguardo le pratiche inserite nel DRPR;*
- *rivedere il DRPR alla luce delle evidenze.*

In che modo? Con quali regole? Quali prodotti?

Il 16 settembre è stata presentata da parte del gruppo di lavoro DORS **l'umbrella review** *"Efficacia degli interventi nutrizionali nelle scuole relativi al consumo di frutta e verdura e alle conoscenze nutrizionali nei bambini di età compresa tra 4 e 12 anni: una revisione generale"*. L'umbrella review è presente nel database NIEBP - dettaglio scheda

Successivamente la Regione Liguria, candidatasi volontariamente, ha presentato la pratica raccomandata «Okkio alle 3 A», attuata nella propria Regione, relativa alla sana alimentazione nel setting scolastico.

La presentazione forniva la descrizione dell'intervento e un focus sui punti di forza e di debolezza.

Umbrella review: Sintesi di più revisioni e meta-analisi
Una revisione ombrello integra le revisioni di alta qualità pubblicate in precedenza, come le revisioni sistematiche e le meta-analisi.

Il suo scopo è quello di sintetizzare le informazioni in un unico documento.

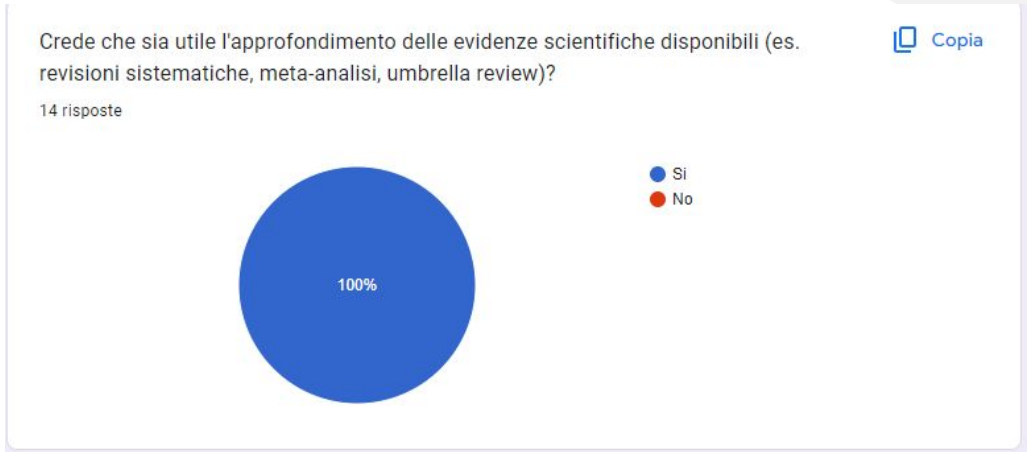
NIEBP
Network Italiano Evidence Based Prevention

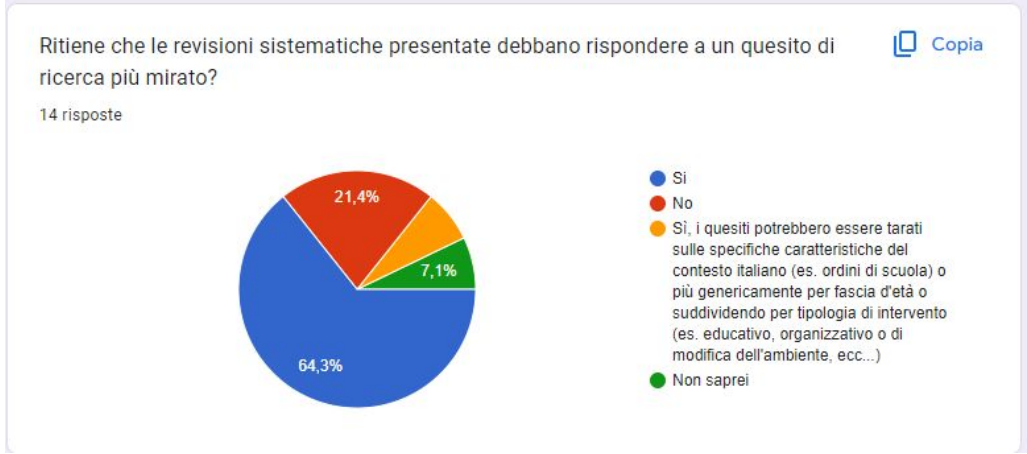
Dopo le presentazioni i membri della comunità di pratica sono stati divisi in gruppi, in stanze virtuali, per svolgere un lavoro di discussione e confronto della pratica presentata alla luce delle evidenze.

I risultati sono stati poi discussi in plenaria, con una breve presentazione per gruppo.

ARS TOSCANA
UPO UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE
CPO
DIEP Lazio
Dipartimento di Epidemiologia del SSR

Risultati del questionario





Aspetti migliorabili:

- Chiarire la definizione di revisioni sistematiche, specificando che l'obiettivo della Comunità di Pratica è ragionare su interventi a partire dalla evidenze scientifiche con il fine di migliorare le azioni;
- E' emersa una necessità, da parte degli operatori delle Regioni, di discutere dei criteri per la definizione di una buona pratica. Per i prossimi incontri bisognerà chiarire che questa richiesta non è tra gli obiettivi della CdP.
- Dedicare più tempo al confronto in plenaria.

«Sulla base di quanto emerso dal primo incontro si potrebbero individuare obbiettivi specifici da sviluppare concretamente (es manuale da fornire a insegnanti)».

«Il confronto fra realtà territoriali diverse è molto utile e può arricchire i vari progetti e contribuire a creare uno o più progetti condivisi a livello nazionale e ad impostare metodologie di lavoro e attività uniformate e più facilmente confrontabili»

La prossima Comunità di Pratica è programmata per gennaio 2025

Il focus rimarrà sulla sana alimentazione nel setting scolastico. L'impostazione della comunità di pratica sarà la seguente:

- presentazione della buona pratica della Regione Liguria «Okkio alle 3 A» alla luce delle osservazioni emerse durante i lavori di gruppo;
- presentazione di una nuova revisione sistematica sul tema;
- presentazione e descrizione di un intervento candidato da un'altra Regione;
- lavoro di discussione e confronto in gruppo sull'intervento presentato.

NIEBP
Network Italiano Evidence Based Prevention

Le Regioni che hanno interesse a partecipare possono mandare un'email a questo indirizzo:

comunitàdipratica@niebp.com

NIEBP
Network Italiano Evidence Based Prevention

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità
dors
UPO UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE
CPO
DIEP Lazio
Dipartimento di Epidemiologia del SSR

Giulia Caruso

giuliacaruso18@gmail.com

www.dors.it