Manuale metodologico per la sintesi delle revisioni sistematiche di letteratura di interventi di prevenzione

Questo manuale descrive la metodologia di selezione e di sintesi di revisioni sistematiche dedicate a valutare l'efficacia di interventi di prevenzione **sui temi compresi nel Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) 2020-2025**

DEFINIZIONE

Una revisione sistematica (RS) di letteratura ha lo scopo di trovare una risposta a una domanda di ricerca specifica sintetizzando studi scientifici esistenti. I revisori ricercano e valutano criticamente tutti gli studi disponibili riguardo l'efficacia degli interventi, selezionano quelli pertinenti e di qualità e ne analizzano i risultati, fornendo una valutazione esplicita della qualità delle prove, che ha la caratteristica di essere trasparente e documentata.
La scheda di sintesi di una revisione sistematica (RS) di un intervento di prevenzione è un documento che riporta i risultati principali della revisione sistematica, mettendone in luce i punti di forza e di debolezza.

DESTINATARI DELLE SCHEDE DI SINTESI

Le schede sono rivolte principalmente a:

- pianificatori coinvolti nelle attività di programmazione dei servizi sanitari e di prevenzione, sia a livello nazionale sia a livello regionale e locale;
- sviluppatori di Linee Guida;
- società scientifiche e associazioni tecnico-professionali;
- istituzioni pubbliche, private e del terzo settore, impegnate a diverso titolo a migliorare la salute dei cittadini;
- decisori e manager in ambito sanitario, compresi coloro che sono impegnati nel contrasto di specifici fattori di rischio;
- professionisti sanitari;
- cittadini.

METODO

Le domande di ricerca provengono innanzitutto dalla necessità di pianificare una strategia di intervento per implementare il PNP 2020-2025 a livello nazionale e locale. Per questo motivo sono stati individuati gli obiettivi di salute del PNP enucleando i principali temi su cui esso intende intervenire: alimentazione, attività fisica, incidenti domestici e stradali, salute e sicurezza sul lavoro, dipendenze, malattie infettive, prima infanzia, ambiente e screening. Si è deciso, inoltre, di esplorare alcune tematiche non espressamente inseriti all'interno del PNP in ragione dei dati epidemiologici che ne evidenziano l'ampiezza e gravità in termini di salute a livello mondiale: salute mentale e violenza di genere
La ricerca delle RS può anche essere realizzata su domanda di un Ente specifico.

Ricerca e selezione di RS

La ricerca delle evidenze è un processo esplicito, sistematico e trasparente. L'obiettivo principale della ricerca è fornire una sintesi delle migliori evidenze disponibili.

La ricerca delle evidenze si articola nelle seguenti fasi:

- definizione delle parole chiave sottoforma di PICO: 1) popolazione di interesse, 2) intervento da valutare, 3) eventuale intervento da sottoporre a confronto, e 4) outcome (obiettivo di salute);
- utilizzo delle migliori evidenze scientifiche disponibili in letteratura per selezionare studi pertinenti: la ricerca sarà svolta sulle più autorevoli banche dati a internazionali, quali Cochrane Library (cochranelibrary.com), Health Evidence (healthevidence.org), biblioteche presenti su web (es. Medline/Pubmed) e sui motori di ricerca (es. Embase e Trip Database) di letteratura biomedica.;
- impiego di metodologie di ricerca coerenti con i migliori standard di qualità.

Criteri di inclusione

Pertinenza: sono incluse le revisioni che rispondono ad un obiettivo specifico di salute compreso nel PNP

Efficacia: sono incluse le revisioni che sono state in grado di dimostrare l'efficacia dell'intervento studiato nell'affrontare uno specifico fattore di rischio.

Aggiornamento: le revisioni sono selezionate a partire dal 2015.

Qualità: la qualità è definita alta se la revisione proviene dalla Cochrane Library o ha ottenuto un punteggio compreso tra 8 e 10 su Health Evidence (https://www.healthevidence.org/).

Nel caso in cui la fonte sia diversa ci si avvale della Checklist AMSTAR 2 (A MeaSurement Tool to Assess systematic Reviews) (https://amstar.ca/Amstar_Checklist.php)

Sintesi di RS

La sintesi delle RS devono rispondere a criteri di chiarezza e semplicità di consultazione. La struttura della sintesi di RS, in parte mutuata dal progetto PEARLS[1], si compone delle seguenti sezioni:

Titolo: riporta il nome dell'intervento e l'obiettivo che si propone di affrontare

Domanda di ricerca: riporta in forma di domanda il quesito a cui la revisione tenta di rispondere

[1] PEARLS (Pratical Evidence About Real Life Situations) è un progetto è finanziato dal New Zealand Guideline Group e gestito dal Cochrane Primary Health Care Field il cui scopo è mettere a disposizione ai decisori informazioni sull'efficacia di intereventi e di trattamenti.

Quello che conta: descrive sinteticamente la natura degli studi inclusi nella revisione e i principali risultati

Caveat: riporta i principali limiti della revisione, esplicita eventuali conflitti di interesse

Contesto: descrive in che modo l'obiettivo di salute e l'intervento sotto osservazione sono di interesse per la sanità pubblica

In evidenza: riferisce i risultati di studi compresi nella revisione stessa che hanno fornito prove certe sull'efficacia dell'intervento, viene compilata nel caso in cui la revisione non giunga a prove definitive

Implicazioni per la pratica: descrive in che modo l'intervento studiato in base ai risultati della revisione può influenzare gli esiti di interesse per la sanità pubblica

Giudizio di qualità: riporta un giudizio sintetico sulla qualità della revisione. Nel caso in cui la revisione sistematica sia stata realizzata dalla Cochrane Collaboration il giudizio di qualità sarà alto, diversamente si riferisce il punteggio attribuito da Health Evidence. Nel caso in cui la revisione non soddisfi nessuna delle due precedenti condizioni si riporta il punteggio calcolato applicando la check list AMSTAR 2

Riferimento bibliografico: riporta il riferimento bibliografico completo della revisione analizzata e il link al sito dove è possibile accedere al documento originale

Altri riferimenti: elenca i riferimenti ai singoli studi citati nella scheda,

Parole chiave: individua da 3 a 5 parole significative che descrivono il contenuto della revisione

Setting: riporta l'ambito organizzativo in cui l'intervento può essere applicato (es. comunità, scuola, luogo di lavoro, ecc.)

Outcome: riporta l'esito che l'intervento dovrebbe produrre (es. cessazione dal fumo di tabacco)

Sintesi a cura di: riporta l'autore e/o il gruppo di ricerca che ha realizzato la sintesi

Riferimenti

Check list AMSTAR https://amstar.ca/Amstar_Checklist.php

Sito web Health Evidence http://www.healthevidence.org

Sito web Cochrane Library Cochrane Reviews | Cochrane Library